

## **Fortlaufende Männer-Gruppe**

Männer sind sich oft nicht gewohnt, mit anderen Männern persönliche und vertrauliche Themen auszutauschen. In Beziehungen (privat und geschäftlich) können sie aus verschiedenen Gründen unter Druck geraten. Fehlender Austausch kann zu ausser gewöhnlichen Anpassungsleistungen führen. (Sucht, Burnout, Verweigerung, usw).

### **Ziele der Männer-Gruppen Arbeit sind**

- das Bewusst werden der eigenen Rolle im persönlichen Umfeld
- Die Übernahme der Verantwortung für die eigenen Anteile
- Die vertiefte und geschützte Auseinandersetzung mit schwierigen Themen
- Die Weiterentwicklung der eigenen Beziehungsfähigkeit
- Die Nutzbarmachung des Austauschs mit anderen Männern

Es gibt wenig theoretische und praktische Inputs. Die Gruppe wählt und entwickelt die Themen jeweils selbst. Die Funktion der Leitung besteht darin, Rückmeldungen zu geben, nach zu fragen und einen Rahmen zu bieten, in dem vertrauliche Gespräche möglich werden.

Das Angebot der fortlaufenden Männergruppe (1x/1-2Mt.) bietet eine Alternative zur Einzeltherapie im geschlossenen Rahmen.

Die Männer verpflichten sich zu Verschwiegenheit.

<b>Datum:</b>	fortlaufend
<b>Zeit:</b>	19:00 – 21:45
<b>Leitung:</b>	Stefan Ecker, Paartherapeut, Psychologe FSP, Systemis
<b>Ort:</b>	Steinberggasse 54, 8400 Winterthur
<b>Kosten:</b>	CHF 100.- pro Person.
<b>Informationen:</b>	<a href="http://www.stefanecker.ch">www.stefanecker.ch</a>
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:info@stefanecker.ch">info@stefanecker.ch</a> oder 079 325 31 08