

Fortlaufende Paar-Gruppe

Paare können mit Beziehungsproblemen zu tun bekommen, wenn sie längere Zeit einen gemeinsamen Weg gegangen sind. Häufig tauchen dabei ähnliche Muster wiederholt auf.

Ziele der Paar-Gruppen Arbeit sind

- das Bewusst werden und der neue Umgang mit solchen Mustern
- Die Übernahme der Verantwortung für die eigenen Anteile
- Die vertiefte und geschützte Auseinandersetzung mit schwierigen Paarthemen
- Die Weiterentwicklung der eigenen Beziehungsfähigkeit
- Die Nutzbarmachung des Austauschs mit anderen Paaren

Es werden **theoretische** und **praktische Inputs** zu Themen wie "Unterschiede verstehen", "Gemeinsames Wachstum", "Nähe und Distanz", "Geben und Nehmen", "Phasen einer Paarbeziehung", "Sexualität", "Wenn die Kinder gehen", "Gemeinsam alt werden", usw. eingebracht.

In **gleichgeschlechtlichen "Unterstützungsgruppen"** tauschen Sie Ihre Erfahrungen miteinander aus.

Das Angebot der fortlaufenden Paargruppe (1x/1-2Mt.) bietet eine Alternative zur Paartherapie im geschlossenen Rahmen.

Die Paare verpflichten sich zu Verschwiegenheit.

Datum:	fortlaufend
Zeit:	19:00 – 21:45
Leitung:	Stefan Ecker, Paartherapeut, Psychologe FSP, Systemis
Ort:	Steinberggasse 54, 8400 Winterthur
Kosten:	CHF 100.- pro Person.
Informationen:	www.stefanecker.ch
Anmeldung:	info@stefanecker.ch oder 079 325 31 08